



„GESUNDER KINDERGARTEN“  
„GESUNDE KRABELSTUBE“



Mit dieser Zertifizierung (2018) verpflichtet sich unser Team, sich besonders mit den Themen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit/Wohlbefinden der uns anvertrauten Kinder auseinanderzusetzen.

### GESUNDE ERNÄHRUNG

Wir legen größten Wert auf eine sinnvolle, gesunde Vormittagsjause, die mit einem täglichen „Vitaminteller“ abgerundet wird.

Im Kindergarten zählt das wöchentliche gemeinsame Kochen einer gesunden Mahlzeit zählt zu den fixen Bestandteilen unserer Arbeit als „Gesunder Kindergarten“.

Auch in der Krabbelstube ist uns eine gesunde, regionale und saisonale Ernährung wichtig. Wir bereiten täglich gemeinsam mit den Kindern eine gemeinsame Jause zu.

Das warme Mittagessen (MO – DO) wird von der MS Hofkirchen nach den Kriterien der „Gesunden Schulküche“ zubereitet.

Gemeinsam wollen wir die Kinder durch ausgewogene Ernährung in ihrer körperlichen Entwicklung bestmöglich unterstützen!



### BEWEGUNG IM KINDERGARTEN / IN DER KRABELSTUBE

Die freie Nutzbarkeit eines großen Nebenraums, ein täglicher gemeinsamer Bewegungsausgleich, eine wöchentliche Turnstunde im Turnsaal, Bewegung am Spielplatz sowie am wöchentlichen Waldtag in der Natur schaffen die Grundlage für einen „bewegten Kindergartenvormittag“. Auch unsere Krabbelkinder verbringen täglich Zeit im Garten. Dabei steigern die Kinder ihr motorisches Geschick, aber auch ihre sozialen Kompetenzen, denn Bewegung in der Kindergruppe kann nur gelingen, wenn aufeinander geachtet und Rücksicht genommen wird.



## PSYCHISCHE GESUNDHEIT/WOHLBEFINDEN



Der Vormittag in der Krabbelstube & im Kindergarten kann sehr anstrengend sein, daher ist es wichtig, den Kindern auch Oasen der Ruhe anzubieten, in denen sie sich entspannen & erholen können. Kuschelbereiche, „Schmökerecken“ zum Buch anschauen, Materialien zum Staunen, Trödeln oder Massieren laden die Kinder ein, sich auszuruhen und Kraft zu tanken.

In der Krabbelstube wird den Kindern ab 12 Uhr Zeit für den Mittagsschlaf gegeben, während die Kindergartenkinder im „Geschichtenland“ entspannen dürfen.

## UMWELTSCHUTZ & NACHHALTIGKEIT

Wir beschäftigen uns auch mit den Themen Umweltschutz & Nachhaltigkeit. Müll vermeiden bzw. Müll trennen gehören für uns zum Alltag. Unser Spielgarten bietet außerdem Platz für einen kleinen Nasch- & Kräutergarten sowie eine Kartoffel- & Kürbispyramide, die jährlich mit den Kindern bepflanzt, gehegt & gepflegt werden.



**WIR HABEN DIE NATUR VON UNSEREN ELTERN GEERBT.**

**WIR HABEN SIE ABER AUCH VON UNSEREN KINDERN GELIEHEN.**

Richard von Weizsäcker